

Orodha ya Ugavi wa Dharura

Tayarisha vitu vya kutosha vya kukuhudumia wewe na familia yako kwa angalau **siku tatu**.



Hakikisha sanduku lako lina vitu vifuatavyo

- Dawa
- Chakula na maji
- Vitu vya watoto wachanga na watoto
- Vitu vya wanyama vipenzi
- Simu ya rununu/chaja
- Tochi na filimbi
- Pesa taslimu
- Nakala za hati muhimu
- Sanduku la huduma ya kwanza
- Redio ya betri /betri za ziada

Tengeneza seti yako ya utayari:

www.ready.gov/kit

MUHIMU



Ikiwa unatumia dawa

- Daima kuwa na dawa za angalau wiki moja.
- Andika dawa unazotumia wewe na familia yako.
- Jumuisha jina la dawa, dozi, mara ngapi unatumia, na kwa nini unatumia.



Endelea Kuwasiliana Ili Upate Taarifa



Pata arifa za dharura au hali ya hewa bila malipo kutoka Jiji la Philadelphia. Tuma neno **READYPHILA** kwa **888-777** au tembelea www.phila.gov/OEM ili kujisajili kwa arifa bila malipo.

Mtandao wa Washirika wa Mwitikio wa Jumuiya

Jiunge kwa ajili ya masasisho kuhusu Dhoruba Kali na Dharura nyingine za Afya ya Umma.



bit.ly/phlcommunityresponse



Kuwa na Afya na Kuwa Salama Wakati wa Hali Mbaya Zaidi ya Hewa



Je, mabadiliko ya hali ya hewa yanababisha nini?

Mvua zaidi

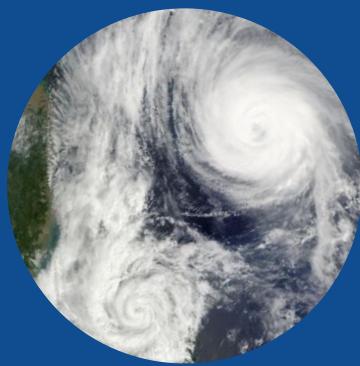
Dhoruba nzito na za mara kwa mara zinaweza kusababisha vyanzo vya maji kufurika mara nyingi zaidi.

Kuongezeka kwa dhoruba

Dhoruba za pwani zinazidi kuwa na nguvu mara kwa mara na zinaweza kusababisha maji kupanda juu ya viwango vya kawaida.

Kupanda kwa kiwango cha bahari

Baadhi ya maeneo ya Philadelphia yako katika hatari ya kupanda kwa kiwango cha bahari na mafuriko.



Ikiwa unatumia jenereta

- Jenereta huzalisha gesi ya sumu ya monoksidi kaboni (CO).
- KAMWE usitumie jenereta ndani ya nyumba, hata kama madirisha na milango iko wazi. Zitumie NJE zaidi ya futi 20 kutoka nyumbani kwako.

Je, Nifanye Nini Wakati na Baada ya Mafuriko?

Epuka maji ya mafuriko

- USIENDESHE gari au kutembea kwenye barabara zilizojaa maji.
- Maji ya mafuriko yana vijidudu hatari, kemikali na takataka.
- Nawa mikono yako ikiwa unagusa maji ya mafuriko.

Epuka kuumwa na mbu

- Ondoa maji yaliyosimama.
- Hakikisha vioo vya madirisha na milango viko vizuri.
- Tumia dawa ya kuua mbu.

Ukipoteza nguvu ya umeme

- Tupa chakula ambacho kimekuwa kwenye jokofu isiyofanya kazi kwa zaidi ya saa nne.
- Badilisha dawa zinazohitaji kuwekwa kwenye friji.

Mafuriko huleta hatari nyingi kwa watu katika Philadelphia, pamoja na hatari za kiafya.

Nifanye Nini Kuhusu Ukungu?

Kuzuia

- Dhibiti unyevu ili kuzuia ukungu.
- Safisha na ukaushe sehemu zenye unyevunyevu ndani ya saa 24 na utupe vitu ambavyo haviwezi kukaushwa.
- Tumia pepeo, viyoyozi na viondoa unyevu kwa kukausha.

Usafishaji Salama

- Vaa glavu za mpira, kinga ya macho, shati la mikono mirefu, suruali ndefu na barakoa.
- Fungua milango na madirisha.
- Tumia sabuni isiyo ya amonia. **KAMWE** usichanganye dawa ya klorini na amonia.
- Ukiweza, ajiri mtaalamu ili kusafisha maeneo yenye ukungu makubwa kuliko futi 3 kwa 3.

Ukungu unaweza kusababisha kuwashaa kwa macho na ngozi na athari za mzio.

Ikiwa una ugonjwa wa pumu, ukungu unaweza kusababisha matatizo ya pumu.



Kwa habari zaidi kuhusu kusafisha ukungu tembelea www.epa.gov/mold